

19 和菓子づくり体験教室

普段お家ではなかなか体験できない「和菓子づくり」を体験してみませんか？材料のことから上手に作るコツなどを学んでみましょう。様々な疑問にもお答えします。
※コモッセ調理室での開催となります。

材料費 800円
対象者 どなたでも
準備物 エプロン・三角巾・手拭き用おしぼり、スリッパ
講師 山崎 泰史

■ 9/11(水) 15時～ 60分間 定員 2人
■ 9/18(水) 15時～ 60分間 定員 2人
開催場所: 鹿角市文化の社交流館 コモッセ

☎ 0186-23-2272 ⌚ 9:00-18:00

光栄堂
☑ 鹿角市花輪字下花輪27
🚗 駐車場: 無 ♡ 定休日: 不定休

20 トマトで美味しいスープを作しましょう！！

夏の疲れをとってくれるトマトをたくさん美味しく食べましょう。甘く仕上げる方法は？ご存知ですか？

材料費 300円
対象者 どなたでも
準備物 エプロン、三角巾(スカーフ等でも可)
講師 加藤 照子

■ 8/9(金) 10時～ 120分間 定員 5人

☎ 0186-23-5771 ⌚ 15:00-21:00

サロン・ド・割烹 美ふじ
☑ 鹿角市花輪下花輪155(北都銀行鹿角支店の裏)
🚗 駐車場: 3台 ♡ 定休日: 不定休

21 みず(うわばみ草)のタタキを作しましょう！

春から秋まで食べられる「みず」ですが、根の部分をたたいて栄養価の高いネバネバ食品を作しましょう。薬味はお好みで食べ比べてみませんか？

材料費 300円
対象者 どなたでも
準備物 エプロン、三角巾(スカーフ等でも可) 包丁(可能であれば)
講師 加藤 照子

■ 8/2(金) 10時～ 120分間 定員 5人

☎ 0186-23-5771 ⌚ 15:00-21:00

サロン・ド・割烹 美ふじ
☑ 鹿角市花輪下花輪155(北都銀行鹿角支店の裏)
🚗 駐車場: 3台 ♡ 定休日: 不定休



気軽に聞ける、学べる、楽しめる！
地域のお店が楽しいワークショップに！

お店学校

お店学校って何？

商売をしている事業所の方が講師となりミニ講習会を開催します。普段気になっているあんな事こんなこと。直接プロに聞いてみましょう！

参加料 無料

7月28日 日
より受付開始

申込方法→

① 授業を選ぶ
チラシ、ホームページより希望する講座を見つけてください

② 申し込む
チラシに記載の電話番号宛てに申し込みます。「お店学校の申込みです」とお伝えください。

③ 参加する
講座によっては材料費と準備物が必要な場合がありますので、忘れずに持参してください。講師はお店のスタッフさんですので、たくさん聞いて仲良くなってください。

※内容によっては一部教材費をいただく場合がございます

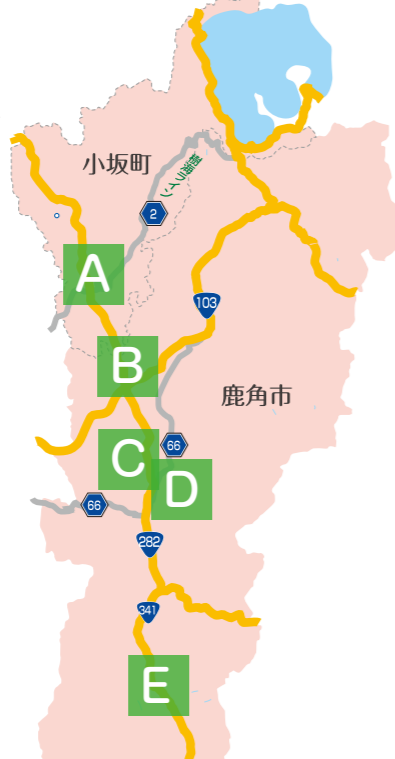


お店学校 スケジュールカレンダー

日	日にち	内容	時間	会場	MAP
8月	1日(木)	16 キャッシュレスをはじめよう	15:00～16:00	MITプラザ(主催:ドコモショップ鹿角)	D
	2日(金)	21 みず(うわばみ草)のタタキを作しましょう！	10:00～12:00	サロン・ド・割烹 美ふじ	D
	3日(土)	5 自分の車のカラーをプロの調色技術で作る	10:00～11:30	AUTO-BODY阿部	B
	5日(月)	13 世界に一つのオリジナルグッズ作成！	11:00～12:00	尙安心サービス	D
	8日(木)	16 キャッシュレスをはじめよう	15:00～16:00	MITプラザ(主催:ドコモショップ鹿角)	D
	9日(金)	17 みそとしょうゆの味くらべ	10:00～11:30	株式会社浅利佐助商店	C
		20 トマトで美味しいスープを作しましょう！	10:00～12:00	サロン・ド・割烹 美ふじ	D
	10日(土)	2 漢方薬とサプリメントなどの作用を学ぶ！	13:30～14:30	くすり勝又	B
	11日(日)	2 漢方薬とサプリメントなどの作用を学ぶ！	13:30～14:30	くすり勝又	B
	12日(月)	2 漢方薬とサプリメントなどの作用を学ぶ！	13:30～14:30	くすり勝又	B
		7 初心者でも楽しく！スマホで写真撮影	13:00～14:30	りらくの森	A
	13日(火)	1 1日1食「ファスティング」に挑戦してみよう！	13:30～14:30	くすり勝又	B
	14日(水)	1 1日1食「ファスティング」に挑戦してみよう！	13:30～14:30	くすり勝又	B
	15日(木)	16 キャッシュレスをはじめよう	15:00～16:00	MITプラザ(主催:ドコモショップ鹿角)	D
17日(土)	12 覗いてみよう！ラジオの裏側！	14:00～15:00	鹿角きりたんぼFM	D	
18日(日)	10 愛車に相性の良いオイルを探そう！	11:00～12:00	R.S リージョンセーフティ	D	
	11 もしもの時のロードサービス	13:00～14:30	R.S リージョンセーフティ	D	
	12 覗いてみよう！ラジオの裏側！	14:00～15:00	鹿角きりたんぼFM	D	
24日(土)	5 自分の車のカラーをプロの調色技術で作る	14:00～15:30	AUTO-BODY阿部	B	
27日(火)	13 世界に一つのオリジナルグッズ作成！	14:00～15:00	尙安心サービス	D	
28日(水)	4 初心者のためのラッピング基本講座	10:00～11:30	いしきた	D	
9月	3日(火)	4 初心者のためのラッピング基本講座	13:00～14:30	いしきた	D
		15 楽しいお花の時間	17:30～18:30	Florist 花まん	D
	5日(木)	18 ラベルで読み解く！日本酒の選び方！	18:00～19:00	関小市商店	D
	6日(金)	18 ラベルで読み解く！日本酒の選び方！	18:00～19:00	関小市商店	D
	7日(土)	5 自分の車のカラーをプロの調色技術で作る	10:00～11:30	AUTO-BODY阿部	B
		14 ペットのネームタグ作り	14:00～15:00	尙安心サービス	D
	8日(日)	8 本場の中国茶をゆったりと味わいましょう	13:00～14:30	りらくの森	A
	10日(火)	9 ワンランクアップの一眼レフ講座！	10:00～12:00	トザワ写真室	D
	11日(水)	19 和菓子づくり体験教室	15:00～16:00	コモッセ(主催:光栄堂)	D
	16日(月)	3 整体での体の痛みがどうしてとれるのかを体験	13:30～14:30	くすり勝又	B
	17日(火)	3 整体での体の痛みがどうしてとれるのかを体験	13:30～14:30	くすり勝又	B
	6 最凍の冷凍設備をご覧になりませんか？	13:00～14:30	株式会社海星 八幡平工場	E	
18日(水)	19 和菓子づくり体験教室	15:00～16:00	コモッセ(主催:光栄堂)	D	
19日(木)	4 初心者のためのラッピング基本講座	10:00～11:30	いしきた	D	
21日(土)	15 楽しいお花の時間	11:00～12:00	Florist 花まん	D	
23日(月)	3 整体での体の痛みがどうしてとれるのかを体験	13:30～14:30	くすり勝又	B	



お店学校 会場MAP



問合せ先 かつの商工会 鹿角市花輪字柳田 14-1 TEL:0186-22-0050

1 1日1食「ファスティング」に挑戦してみよう!

健康のためには食事が大切です。食べすぎも体にはよくありません。「正しいファスティング」の方法について解説します!



材料費 無料
対象者 大人
準備物 なし
講師 勝又 幹雄

8/13日(火) 13時30分~60分間 定員 5人
8/14日(水) 13時30分~60分間 定員 5人

0186-35-3317 9:30-18:00

くすり勝又

鹿角市十和田毛馬内字毛馬内2-3
駐車場:10台 定休日:不定休

2 漢方薬とサプリメントなどの作用を学ぶ!

・生活習慣病に漢方薬は効くのか!?
・動脈硬化やガンと漢方薬の関係は!?
サプリメントと漢方薬の使い方について解説します。



材料費 無料
対象者 どなたでも
準備物 なし
講師 勝又 幹雄

8/10日(土) 13時30分~60分間 定員 5人
8/11日(日) 13時30分~60分間 定員 5人
8/12日(月) 13時30分~60分間 定員 5人

0186-35-3317 9:30-18:00

くすり勝又

鹿角市十和田毛馬内字毛馬内2-3
駐車場:10台 定休日:不定休

3 整体で体の痛みがどうしてとれるのかを体験

・頑固な肩こりの原因をとる対策
・ぎっくり腰などの腰痛対策
・膝の痛みの原因と対策



材料費 無料
対象者 どなたでも
準備物 体を動かしやすい服装
講師 勝又 幹雄

9/16日(月) 13時30分~60分間 定員 5人
9/17日(火) 13時30分~60分間 定員 5人
9/23日(月) 13時30分~60分間 定員 5人

0186-35-3317 9:30-18:00

くすり勝又

鹿角市十和田毛馬内字毛馬内2-3
駐車場:10台 定休日:不定休

10 もしもの時のロードサービス

・ロードサービスの流れ
・ロードサービスの内容
・レッカー車の紹介



材料費 無料
対象者 どなたでも
準備物 なし
講師 菅原 涼介

8/18日(日) 13時~90分間 定員 5人

0186-30-1110 10:00-18:00

R.S(リージョン・セーフティ)

鹿角市花輪字高井田55-4
駐車場:5台 定休日:水曜日

11 愛車に相性の良いオイルを探そう!

・オイルの役割
・燃費の良くなるオイル
・オイルの種類



材料費 無料
対象者 女性
準備物 なし
講師 菅原 隆徳

8/18日(日) 11時~60分間 定員 5人

0186-30-1110 10:00-18:00

R.S(リージョン・セーフティ)

鹿角市花輪字高井田55-4
駐車場:5台 定休日:水曜日

12 覗いてみよう!ラジオの裏側!

ラジオ番組ってどうやって作っているの?どんな人がいるの?マイクで話してみたい、収録機材を触ってみたいなど、様々な体験をすることができます!夏休みの思い出作りに!



材料費 無料
対象者 個人でも親子でも!
準備物 なし
講師 FMスタッフ

8/17日(土) 14時~60分間 定員 5人
8/18日(日) 14時~60分間 定員 5人

0186-25-8739 9:00-19:00

鹿角きりたんぼFM

鹿角市花輪字下中島12-2 (鹿角花輪駅近く)
駐車場:無 定休日:土・日曜日

4 初心者のためのラッピング基本講座

何かと贈る機会の多いプレゼント。品物選びと同じようにラッピングも気持ちを込めれば、想いはいっそう伝わります。まずは贈答とラッピングのマナーを学びましょう!



材料費 800円
対象者 どなたでも
準備物 カッター、ハサミ(準備できる人だけでOK)
講師 石木田 智佳子

8/28(水) 10時~90分間 定員 3人
9/ 3(火) 13時~90分間 定員 3人
9/19(木) 10時~90分間 定員 3人

0186-23-3112 9:00-19:00

いしきた

鹿角市花輪字中花輪6
駐車場:5台 定休日:第3日曜日

5 自分の車のカラーをプロの調色技術で作る

自分の車を持ち込み、ボデーカラーをプロの塗料で調色して作る。そして実際にタッチアップペイントする。*作った色はボトルに入れて差し上げます。



材料費 無料
対象者 どなたでも
準備物 汚れてもいい服装
講師 阿部 隆

8/ 3(土) 10時~90分間 定員 2人
8/24(土) 14時~90分間 定員 2人
9/ 7(土) 10時~90分間 定員 2人

0186-35-2120 9:00-18:00

AUTO-BODY阿部

鹿角市十和田毛馬内字下夕道19-10
駐車場:10台 定休日:日曜日

6 最新の冷凍設備をご覧になりませんか?

弊社工場の製造現場で、最新のCAS凍結機や加熱設備を見学していただきます。その上で「食品は冷凍になっていればどんな扱いをしても大丈夫」と思われている方が多い中で、それが間違っていることを理論と実践でお教えします。



材料費 無料
対象者 料理が好きな方
準備物 清潔な服装でいらしてください
講師 佐藤 哲也

9/17(火) 13時~90分間 定員 5人

090-3138-7063 10:00-18:00

株式会社海星 八幡平工場

鹿角市八幡平字下水沢86-1
駐車場:7台 定休日:土、日、祭日

13 世界に一つだけのオリジナルグッズ作成!

自分で書いたイラスト、自分で撮った写真をオリジナルグッズにしましょう。グッズはエコバッグ、アクリルキーホルダー、木札からお選びください。



材料費 200円
対象者 親子・家族など二人一組
準備物 なし
講師 松宮 麻緒

8/ 5日(月) 11時~60分間 定員 3組
8/27日(火) 14時~60分間 定員 3組

0186-23-6620 9:30-18:00

侷安心サービス

鹿角市花輪字下中島12-2 クローバーテラス
駐車場:2台(元大将隣) 定休日:日曜日

14 ペットのネームタグ作り♪

ペットの飼い主さん限定!ドッグタグ・キャットタグを作りましょう!(3x6cm以内)迷子になっても安心!プチお店でおぼndeZoo開催!



材料費 200円
対象者 ペットの飼い主
準備物 なし
講師 松宮 麻緒

9/7日(土) 14時~60分間 定員 5組

0186-23-6620 9:30-18:00

侷安心サービス

鹿角市花輪字下中島12-2 クローバーテラス
駐車場:2台(元大将隣) 定休日:日曜日

15 楽しいお花の時間

ご家庭でもお花を楽しんで頂くための生け方や、コツ、管理方法を教えます。



材料費 1,000円
対象者 どなたでも
準備物 工作用ハサミ 汚れてもいい服装
講師 阿部 純一

9/ 3日(火) 17時30分~60分間 定員 4人
9/21日(土) 11時~60分間 定員 4人

0186-31-1187 9:00-18:00

Florist 花まん

鹿角市花輪字六月田54-2
駐車場:4台 定休日:無

7 初心者でも楽しく!スマホで写真撮影

スマホをまだ使いこなせていない方でも楽しく写真を撮影できるように、使い方を教えます。



材料費 無料
対象者 どなたでも
準備物 スマートフォン・携帯
講師 勝田 麻美

8/12日(月) 13時~90分間 定員 5人

0186-29-4758 10:00-17:00

りらくの森

小坂町小坂釜山字栗平22-10
駐車場:5台 定休日:木曜日

8 本場の中国茶をゆったりと味わいましょう

小坂町のCIRのケンさんが本場の中国茶をふるまってくれます。美味しいお茶と楽しい会話で素敵な時間を過ごしましょう



材料費 300円
対象者 大人
準備物 なし
講師 ケンハオ・イー

9/8日(日) 13時~90分間 定員 5人

0186-29-4758 10:00-17:00

りらくの森

小坂町小坂釜山字栗平22-10
駐車場:5台 定休日:木曜日

9 ワンランクアップの一眼レフ講座!

「一眼レフを買ったけど、プログラムAUTOしか使っていない」「もっと一眼レフのカメラを使いこなしたい!」そんな悩みをお持ちの方へ、プロのカメラマンがアドバイスします!



材料費 無料
対象者 一眼レフカメラをお持ちの方
準備物 一眼レフカメラ(あれば取扱説明書も)
講師 佐藤 澄果

9/10(火) 10時~120分間 定員 5人

0186-23-2155 10:00-18:00

トザワ写真室

鹿角市花輪字堰向48(花輪郵便局 隣)
駐車場:5台 定休日:不定休

16 キャッシュレスをはじめよう

増税に備えて、今話題のバーコード決済を上手にしましょう。スマートフォンをお持ちでない方も、ドコモ以外のスマートフォンをご利用の方も是非ご参加お待ちしております。



材料費 無料
対象者 どなたでも
準備物 ご自身のスマートフォン(スマートフォンをお持ちでない方もご参加できるように準備させていただきます)
講師 兎澤 寿貴

8/1(木) 15時~60分間 定員 30人
8/8(木) 15時~60分間 定員 30人
8/15(木) 15時~60分間 定員 30人
開催場所:ミットプラザ 鹿角市花輪字上花輪128-1

0120-286-812 10:00-19:00

ドコモショップ 鹿角店

鹿角市花輪字上中島63-2
駐車場:10台 定休日:毎月第2水曜日

17 みそとしょうゆの味くらべ

みそとしょうゆの工場見学をしたあとに、実際に味見をして、作り方と味の違いについて体感していただけます。



材料費 無料
対象者 自分で歩ける方
準備物 上履き
講師 諏訪 裕二

8/9日(金) 10時~90分間 定員 14人(親子参加は1人とする)

0186-23-3127 9:00-17:00

株浅利佐助商店

鹿角市花輪字観音堂27-3
駐車場:20台 定休日:土・日・祝日

18 ラベルで読み解く!日本酒の選び方!

日本酒ってどうやって選んだらいいかわからない...!そんな方にラベルに書いてある意味を日本酒嗜み酒師の店長が分かりやすく読み解きます。楽しく日本酒を選べるようになります!※お酒の試飲がありますが、飲めない方は香りだけでも十分楽しめます。お車の方の試飲はご遠慮下さい。



材料費 500円
対象者 20歳以上
準備物 なし
講師 佐藤 景子

9/5(木) 18時~60分間 定員 5人
9/6(金) 18時~60分間 定員 5人

0186-22-1255 9:00-20:00

株関小市商店

鹿角市花輪字中花輪132
駐車場:有 定休日:無